

HS kapping 13/14 apríl 2013



Kappingarnar vera hesar:

Leygarmorgun	Sunnumorgun
Upphiting kl.9,00	Upphiting kl.
Kappingin byrjar kl.10,30	Kappingin byrjar kl.
50rygg 200bringa Pausa 15min 50 firvald 400frí 100 blandað	Ongin kapping
Leygardag seinnapart	Sunnudag seinnapart
Upphiting kl.16,00	Upphiting kl.12,30
Kappingin byrjar kl.17,30	Kappingin byrjar kl.14,00
400 blandað 50 frí 200 firvald Pausa 15min 100 rygg 200 frí 100bringa	800/1500frí 200 blandað 100firvald Pausa 15min 200 rygg 50bringu 100 frí

Kappingar byrjan kann broytast.

Hvørt felag skal hava 3 hjálparfólk við!

Vinarliga

Havnar Svímjifelag