



Havnar Svímjifelag



SMS kapping 2016

Stevnan verður í Havn
leygardagin 19. og sunnudagin 20. november 2016

Leygarmorgun – 19 NOVEMBER – 09:30		Leygardag – 19 NOVEMBER – 16:30	
1	200m Frísvímjng Kvinnur	10	800m Frísvímjng Kvinnur
2	400m Frísvímjng Menn	11	1500m Frísvímjng Menn
3	100m Bringusvímjng Kvinnur	12	200m Bringusvímjng Kvinnur
4	200m Bringusvímjng Menn	13	100m Frísvímjng Menn
PAUSA – 10min		PAUSA – 10min	
5	50m Frísvímjng Kvinnur	14	50m Firvald Kvinnur
6	100m Ryggsvímjng Menn	15	200m Ryggsvímjng Menn
7	100m Ryggsvímjng Kvinnur	16	200m Ryggsvímjng Kvinnur
8	200m Blandað Menn	17	100m Firvald Menn
9	4x100m Frísvímjng Kvinnur	18	100m Blandað Kvinnur
		PAUSA – 10min	
		19	4x200m Frísvímjng Menn
		20	4x200m Frísvímjng Kvinnur
Sunnumorgun – 20 NOVEMBER – 09:00		Sunnudag – 20 NOVEMBER – 16:00	
21	50m Frísvímjng Menn	28	200m Frísvímjng Menn
22	50m Bringusvímjng Kvinnur	29	400m Frísvímjng Kvinnur
23	100m Blandað Menn	30	400m Blandað Menn
24	400m Blandað Kvinnur	31	200m Blandað Kvinnur
25	50m Bringusvímjng Menn	32	50m Ryggsvímjng Menn
26	200m Firvald Kvinnur	33	100m Firvald Kvinnur
27	200m Firvald Menn	PAUSA – 10min	
		34	50m Firvald Menn
		35	50m Ryggsvímjng Kvinnur
		36	100m Bringusvímjng Menn
		37	100m Frísvímjng Kvinnur
		38	4x100m Frísvímjng Menn

Tilmeldingarnar skulu sendast til: soren@antoft.dk í seinasta lagi týskvøldið 16. NOVEMBER 2016. Grodanfílan kemur seinni. Kappingarleiðari verður Erling Eidesgaard og yvirdómari verður Annika Næs Johannesen.

ØLL FELØG SKULU HAVA 3 STK HJÁLPARFÓLK TIL HVØNN PARTIN.

Vinarliga
Havnar Svímjifelag