



## Tilmelding svimjiárið 2017/18 – BØRN: (við smærri broytingum 03.09.17)



Nýggja svimjiárið byrjaði aftur **mánadagin 4. september**. Vit halda fast við nýggju skipanina, sum vit byrjaðu uppá í 2015, har svimjararnir eru á liðum, sum samsvara vítt møguligt í støði og førleika. Hetta hevur svingað nakað árin frammanundan, og gongur tað útyvir úrtøkuna hjá hvørjum einstakum, umframt at tað er trupult hjá venjaranum at fáa nakað skilagott burturúr venjingartíðini.

**Vit heita tí á foreldrini um at melda barnið til lið, sum best møguligt samsvara við teirra førleika og royndir.** Vísir tað seg, at tað er ov stórus munur á svimjarum á einum liði, verður onkur fluttur. Lesið tí vegleiðingarnar væl áðrenn tit melda til. *Vegleiðingin: s. 2-4. Venjingartíðirnar: s. 5.*

**Tað er bert møguligt at melda til eitt lið.** Luttøka er treytað av, at luttøkugjaldið er goldið rættstundis; flyting á kontu verður ikki góðtíkin.

**GG:** Vísir tað seg at vera týðandi munur á børnunum á einum liði, verða hesi flutt á onnur lið.

**Sosial atlit verða ikki tikin** – her hugsa vit serliga um, at onkur kann hava serlig ynskir í samband við, hvar vinir ella systkin svimja. Tað riggar ikki at hava lið, har stór spjaðing er á førleikunum. Svimmiskúlin er at læra seg at svimja og/ella venja til at kunna luttaka í kappingum. At svimja til stuttleika saman við vinum og systkjum ber til at gera undir almennari svimjing í Gundadali :)

### Liðini hjá Svimmiskúlanum fyri børn 2017/18:

**HVÍT 1:** Byrjarir og/ella varin 4-5 ár (fødd: 2012 og 2013)

**HVÍT 2:** Byrjarir og/ella varin 5-6 ár (fødd: 2011 og 2012)

**GUL 1:** Vand 5-6 ár (fødd: 2011 og 2012)

**GUL 2:** Vand 6 ár (fødd: 2011)

**GUL 3:** Byrjarir, grundvenjing 7-8 ár (fødd: 2009 og 2010)

**GUL 4:** Byrjarir, grundvenjing 7 ár og eldri (fødd: 2010 og eldri)

**GUL 5:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 7-8 ár (fødd: 2009 og 2010)



**GUL 6:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 8 ár og eldri (fødd: 2009 og eldri)

**APPELSINGUL 1:** Vand 7-9 ár (fødd: 2008-2010)

**APPELSINGUL 3:** Vand 10 ár og eldri (fødd: 2007 og eldri)

**GRØN 1:** Roynd 8-11 ár (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2006-2009)

**GRØN 2:** Roynd 10 ár og eldri (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2007 og eldri)

**BLÁ 1:** Roynd 9-12 ár (*hava svomið 3 ár ella meira*) (fødd: 2005-2008)

**BLÁ 2:** Roynd 11 ár og eldri (*hava svomið 3 ár ella meira*) (fødd: 2006 og eldri)

**REYÐ:** Roynd (*úttøka*)

**VENJING 1:** Læra at svimja 7 ár og eldri (fødd: 2010 og eldri)

### VEGLEIÐING:

**HVÍT 1 og HVÍT 2** (*í lítla hyl í Gundadali*) Kostnaður kr. 1.100 um árið

Lið fyri børn, sum eru 4-6 ár (*fødd 2011-2013*). Hetta er lið fyri tey yngstu børnini, tey ótryggu og byrjarar. Hesi tora ikki so væl at koyra hævdið undir, tey duga ikki at flóta osv., so tað verður arbeitt við her. Børnini skulu læra seg at vera trygg í vatninum, og læra at akta boðum frá einum svimjivenjara, umframt at læra grundleggjandi rørslur og at fáa hævdið undir. Tað er tó sera umráðandi, at tey í hesum aldrinum eisini sleppa at hava tað stuttligt. Vant verður 1x25 min. um vikuna.

**HVÍT 1:** Byrjarir (og/ella varin) 4-5 ár (fødd: 2012 og 2013)

**HVÍT 2:** Byrjarir (og/ella varin) 5-6 ár (fødd: 2011 og 2012)

**GUL 1 og GUL 2:** (*í lítla hyl í Gundadali*) Kostnaður kr. 1.100 og kr. 1.300 um árið

Lið fyri børn, sum eru 4-6 ár (*fødd 2011-2012 - GUL 2 tó bert fyri tey, sum eru fødd 2011*). Hetta er lið fyri byrjarar, sum tora at koyra hævdið undir, og/ella tey, ið hava svomið við hvítum/gulum liði í fjør. Onkur klárar kanska at flóta, men byrjunarteknikkurin til at læra at svimja er enn ikki komin uppá pláss, hóast gul tora væl at vera í vatninum. Børnini skulu vera trygg í vatninum, og læra seg at akta boðum frá einum svimjivenjara, umframt nakrar grundleggjandi teknikkir, m.a. anding. Hesi børnini tora eitt sindur betri, enn tey á HVÍT. Tað er umráðandi at hava tað stuttligt fyri at varveita áhugan. Vant verður 1x25 min. um vikuna. (*GUL 2 fara at svimja 2x25 min. um vikuna aftaná jó, har tann eina venjingin verður í djúpri hylinum á Argjum ella í Eysturskúlanum*)

**GUL 1:** Vand 5-6 ár (fødd: 2011 og 2012)

**GUL 2:** Vand 6 ár (fødd: 2011)

**GUL 3, 4, 5 og 6** (*í Eysturskúlanum og/ella á Argjum*) Kostnaður kr. 1.600 um árið

Lið fyri børn, sum eru frá 7 ár. Hetta eru lið fyri byrjarar og tey, sum hava svomið við liðum í Gundadali, og/ella tey, sum hava svomið við hvítum/gulum liði í fjør, og/ella børn, sum klára seg í vatni, men ikki hava lært nakað serligt teknikk. GUL 3 og 4 er fyri tey minnu tryggu, meðan GUL



5 og 6 eru fyri tey meira tryggju. Hesi tora at koyra høvdið undir (kanska ikki øll á GUL 3 og 4), og onkur klárar kanska at flóta. Byrjunarteknikkurin til at læra at svimja er enn ikki komin uppá pláss. Hyljarnir eru djúpri enn lítli hylur í Gundadali, og her læra børnini at flóta, umframt nakrar grundleggjandi teknikkir, m.a. anding og grovtekniskt at svimja crawl og rygg. Eisini her er tað umráðandi at hava tað stuttligt fyri at varveita áhugan. Vant verður 2x40 min. um vikuna.

**GUL 3:** Byrjarir, grundvenjing 7-8 ár (fødd: 2009 og 2010)

**GUL 4:** Byrjarir, grundvenjing 7 ár og eldri (fødd: 2010 og eldri)

**GUL 5:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 7-8 ár (fødd: 2009 og 2010)

**GUL 6:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 8 ár og eldri (fødd: 2009 og eldri)

### **APPELSINGUL 1, 2 og 3 (í Eysturskúlanum og/ella á Argjum) Kostnaður kr. 1.600 um árið**

Lið fyri børn, sum eru 7 ár og eldri, og sum hava svomið við gulum liði í 2-3 ár og/ella eldri børn, sum eru meldað til fyri fyrstu ferð, kunnu móguliga eisini fara á hesi liðini, um tey verða mett at kunna fylgja við hinum. Hesi duga at flóta, og klára kanska at svimja eina longd. Byrjunarteknikkurin til crawl- og/ella ryggsvimjing er komið uppá pláss. Tey flestu hava svomið við gulum liði frammanundan, men eisini onnur, sum klára seg somikið væl, kunnu svimja á appelsingulum liði. Hesi duga at taka ímóti og fylgja boðunum frá einum venjara. Vant verður 2x40 min. um vikuna. Ofta endar undirvísingin við spæli ca. 10-15 min., tí tað eisini her er sera umráðandi at hava tað stuttligt.

**APPELSINGUL 1:** Vand 7-9 ár (fødd: 2008-2010)

**APPELSINGUL 3:** Vand 10 ár og eldri (fødd: 2007 og eldri)

### **GRØN 1 og 2 (í Eysturskúlanum og/ella á Argjum) Kostnaður kr. 1.600 um árið**

Lið fyri børn, sum eru 8 ár og eldri, og sum hava svomið við HS fyrr á gulum ella appelsingulum liði. Vant verður 2x40 min. um vikuna. Viðhvørt endar undirvísingin við spæli ca. 10-15 min., tí tað eisini her er sera umráðandi at hava tað stuttligt. Hesi hava fingið meira av grovteknikinum – serliga til crawl og rygg - uppá pláss. Tey klára at svimja eina ella fleiri longdir crawl og/ella rygg. Hesi duga at taka ímóti og fylgja boðunum frá einum venjara. Summir svimjarar á grønu liðunum fáa móguliga tilboð um at luttaka í kappingum í 16m hylí aftaná jól – tað er tó altíð venjarin, sum ger av, hvør er klárur til hetta, og boðar síðani foreldrnum frá stutt áðrenn kappingina. Tá tað helst skal vera eitt positivt upplivisi at luttaka í kappingum, er ikki vist, at øll verða mett egnaði í senn.

**GRØN 1:** Roynd 8-11 ár (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2006-2009)

**GRØN 2:** Roynd 10 ár og eldri (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2007 og eldri)

### **BLÁ 1 og 2 (í Eysturskúlanum og/ella á Argjum) Kostnaður kr. 1.600 um árið**

Tey bláu hava svomið eini 2 ár ella meira við svimjiskúlanum, og á grønum ella appelsingulum liði. Tey klára at svimja fleiri longdir crawl og rygg, og onkur evt. eisini bringu. Tey bláu luttaka í svimjikappingum eftir førleika, og vit vilja heita á foreldur um at stuðla undir hesum, og fáa tey at luttaka. Vant verður 2x40 min. um vikuna. Møguleiki er fyri at luttaka í onkrum kappingum í 16m hylum í Leirvík, Fuglafirði og á Toftum (*her er tó aldursmark uppeftir*), evt. eisini til kappingar í 25m hylunum í Havn og í Klaksvík. Tað er ikki eitt krav at luttaka, men tað er ein



fyrirmyndur so svimjarin verður klárur at koma á kappingarlið. Tað er ráðiligt at byrja so tíðliga sum gjørligt at svimja til kappingar, tí børn ofta kunnu halda seg aftur, tá tey gerast eldri.

**BLÁ 1:** Roynnd 9-12 ár (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2005-2008)

**BLÁ 2:** Roynnd 10 ár og eldri (*hava svomið 2 ár ella meira*) (fødd: 2007 og eldri)

**REYÐ:** (*í Eysturskúlanum ella á Argjum*) Kostnaður kr. 1.800 um árið

Lið fyri tey, sum hava svomið við grønum ella bláum liði. Vant verður 3x60 min. um vikuna, og luttikið verður í kappingum í smærru 16m hylunum í Leirvík, Fuglafirði og á Toftum umframt í 25m hylunum í Havn og Klaksvík (møguliga eisini í 50m-hylinum í Vági). Tað er ikki eitt krav at luttaka, men tað er ein fyrirmyndur so svimjarin verður klárur at koma á kappingarlið. Svímjarir á Reyða liði eru úttiknir, og ber sostatt ikki til at melda hetta liðið. Hesi klára seg rímiliga væl tekniskt (hetta verður tó fínjusterað alla svímjukarrieruna), og er hetta tað liði, ið er beint áðrenn 4. lið, sum venur í Gundadali, har tað er krav at mæta upp til venjing og kapping. Úttøka er til reytt lið, og tí ber ikki til hjá øðrum at tekna seg til

**REYÐ:** Roynnd (*úttøka*)

**VENJING 1:** (*á Argjum*) Kostnaður kr. 1.300 um árið

Læra at svimja: Hetta er lið fyri tey, hvørs endamál er einaferð at klára at svimja 200m crawl uttan steðg, og sum ikki hava hug at luttaka í kappingum seinni (tó ber til at broyta meining, og melda seg til annað lið komandi ár). Her verður ikki stórus dentur lagdur á at svimja so rætt tekniskt, men dentur verður lagdur á andingarteknikkin og flóting. Tað verður fyri tað mesta svomið crawl, evt. eisini ryggsvímjing.

**VENJING 1:** Læra at svimja 7 ár og eldri (fødd: 2010 og eldri)

**Svímjiskúlin – aðrar treytir:** Svímjiárið er frá og við 4. september 2017 til og við 3. juni 2018. Og annars er eingin svímjing, tá fólkaskúlin hevur feriu, og teir dagarnar, tá skúlarin hvør í sær hava stongt. Upplýst verður so hvørt á heimasíðuni og á viðkomandi facebook-bólkkum. Avlýsingar kunnu koma fyri, t.d. vegna sjúku o.a., og HS roynir vítt møguligt at finna avloysarar, men er eingin trygd fyri hesum.

**Annað:** Í svímjiárinum skipar HS fyri ymiskum tiltøkum at savna pening inn til raksturin, og nevndin er sera takksom fyri, at flest allir limir eru við til at rætta eina hjálpandi hond í hesum sambandi. Alt arbeiði hjá felagnum verður annars gjørt ólønt, tó at venjararnir fáa vanliga tímaløn til venjingarnar.

**Facebook-bólkar:** Tað verða seinni gjørdir bólkar á facebook, har alt samskipti verður framyvir, so tað er týðningarmikið at tryggja tykkum, at tit eru við í einum av hesum bólkkunum.

**Venjingartíðir 2017/18:**

HVÍT 1	Mikudag	kl 16.15-16.40	í Gundadali
HVÍT 2	Mikudag	kl 16.45-17.10	í Gundadali

GUL 1	Sunnudag	kl 17.30-17.55	í Gundadali
GUL 2	Sunnudag	kl 18.00-18.25	í Gundadali
<i>*aftaná jól</i>	<i>Týsdag*</i>	<i>kl 16.30-16.55</i>	<i>í Eysturskúlanum</i>
GUL 3	Týsdag	kl 17.00-17.40	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 16.30-17.10	í Eysturskúlanum
GUL 4	Týsdag	kl 17.45-18.25	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 17.15-17.55	í Eysturskúlanum
GUL 5	Týsdag	kl 16.15-16.55	í Argja skúla
	Hósdag	kl 16.15-16.55	í Argja skúla
GUL 6	Týsdag	kl 17.00-17.40	í Argja skúla
	Hósdag	kl 17.00-17.40	í Argja skúla

Appelsingul 1	Mánadag	kl 17.00-17.40	í Argja skúla
	Mikudag	kl 17.00-17.40	í Eysturskúlanum
Appelsingul 3	Mánadag	kl 17.45-18.25	í Argja skúla
	Mikudag	kl 17.45-18.25	í Eysturskúlanum

GRØN 1	Týsdag	kl 18.30-19.10	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 18.00-18.40	í Eysturskúlanum
GRØN 2	Týsdag	kl 19.15-19.55	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 18.45-19.25	í Eysturskúlanum

BLÁ 1	Mánadag	kl 18.30-19.10	í Argja skúla
	Mikudag	kl 18.30-19.10	í Eysturskúlanum
BLÁ 2	Týsdag	kl 17.45-18.25	í Argja skúla
	Hósdag	kl 17.45-18.25	í Argja skúla
REYÐ 1	Mánadag	kl 19.15-20.10	í Argja skúla
	Mikudag	kl 19.15-20.10	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 18.45-19.40	í Argja skúla

VENJING 1	Mikudag	kl 17.00-17.45	í Argja skúla
-----------	---------	----------------	---------------