



Havnar Svímjifélag



Innbjóðing til SMS-Flagdagsstevnu, 24. Apríl 2010.

Byrjað verður kl. 08.30 við upphiting og kapping kl. 09.30.

Kappingarnar verða:

	Bólkur 1	Bólkur 2	Bólkur 3	Bólkur 4
Gentur:	96-97	98-99	00-01	02-yngri
Dreingir:	94-95	96-97	98-99	00-yngri

Kapping Nr.	Grein	Bólkur 1	Bólkur 2	Bólkur 3	Bólkur 4
1	25Firvald ♀			X	
2	25Firvald ♂				X
3	50Firvald ♀		X		
4	50Firvald ♂			X	
5	100Firvald ♀	X			
6	100Firvald ♂	X	X		
10-15min Steggur					
7	25Rygg ♀				X
8	50Rygg ♀		X	X	
9	50Rygg ♂			X	X
10	100Rygg ♀	X			
11	100Rygg ♂	X	X		
10-15min Steggur					
12	25Bringa ♀				X
13	50Bringa ♀		X	X	
14	50Bringa ♂			X	X
15	100Bringa ♀	X			
16	100Bringa ♂	X	X		
10-15min Steggur					
17	25Frí ♀				X
18	50Frí ♀		X	X	
19	50Frí ♂			X	X
20	100Frí ♀	X			
21	100Frí ♂	X	X		



Havnar Svímjifelag



15-20min Steggur					
22	50Frí Final ♀				X
23	100Blandað Finals ♀		X	X	
24	100 Blanda Finals ♂			X	X
25	200 Blandað Final ♀	X			
26	200 Blandað Finals ♂	X	X		

Finalur:	Tey seks skjótastu í teimun ymsku aldursbólkunum koma í finaluna (FINA - stig samanlagt)
-----------------	---

Bólkur 1	FINA stig samanlagt av 4 kappingum
Bólkur 2	
Bólkur 3 Dreingir	

Bólkur 3 Gentur	FINA-stig samanlagt : best av 3 út av 3 ella 4 kappingum
Bólkur 4	

Gentur

Dreingir

Hetta skal skiljast soleiðis at fyri at koma í finaluna skal ein luttaka í øllum svímjigreininum. Og tað eru FINA stigini, sum av gera av hvør kemur í finaluna. T.v.s. at stigini fyri, firvald, rygg, bringu og frí verða lögð saman og seks tey bestu svímja finalu. Tó kunnu tey í bólki 3 gentur og bólki 4 noyðast við 3 ella 4 svímjigreinar.

Tilmeldingarnar skulu sendast til: lssa@olivant.fo í seinasta lagi **Hóskvøldið 22. Apr, kl 22.00, við Grodan Fíli.**

Vinarliga

Vegna
Havnar Svímjifelag

Svend Áge Seloy

Fartl.: 234531