

Fornavn + Eftirnavn		Dagfesting	
Føðingardagur	(DD/MM/ÁÁ)	Vekt	
Rørslulið		Hædd	

**!!!! SPJALDRASTAVIR OG TÝÐILIG TØL, TAKK !!!!**

Biceps		Systola	Diastola	Pulsur	Blóðsukur	Watt	Pulsur
Triceps		1				1	
Ryggur		2			Kolesterol	2	
Búkur		3				Kondital	

Fornavn + Eftirnavn		Dagfesting	
Føðingardagur	(DD/MM/ÁÁ)	Vekt	
Rørslulið		Hædd	

**!!!! SPJALDRASTAVIR OG TÝÐILIG TØL, TAKK !!!!**

Biceps		Systola	Diastola	Pulsur	Blóðsukur	Watt	Pulsur
Triceps		1				1	
Ryggur		2			Kolesterol	2	
Búkur		3				Kondital	

Fornavn + Eftirnavn		Dagfesting	
Føðingardagur	(DD/MM/ÁÁ)	Vekt	
Rørslulið		Hædd	

**!!!! SPJALDRASTAVIR OG TÝÐILIG TØL, TAKK !!!!**

Biceps		Systola	Diastola	Pulsur	Blóðsukur	Watt	Pulsur
Triceps		1				1	
Ryggur		2			Kolesterol	2	
Búkur		3				Kondital	

Fornavn + Eftirnavn		Dagfesting	
Føðingardagur	(DD/MM/ÁÁ)	Vekt	
Rørslulið		Hædd	

**!!!! SPJALDRASTAVIR OG TÝÐILIG TØL, TAKK !!!!**

Biceps		Systola	Diastola	Pulsur	Blóðsukur	Watt	Pulsur
Triceps		1				1	
Ryggur		2			Kolesterol	2	
Búkur		3				Kondital	

Fornavn + Eftirnavn		Dagfesting	
Føðingardagur	(DD/MM/ÁÁ)	Vekt	
Rørslulið		Hædd	

**!!!! SPJALDRASTAVIR OG TÝÐILIG TØL, TAKK !!!!**

Biceps		Systola	Diastola	Pulsur	Blóðsukur	Watt	Pulsur
Triceps		1				1	
Ryggur		2			Kolesterol	2	
Búkur		3				Kondital	