

Tórshavn SMS X-mas Sprint Open í Klaksvík

Leygardagin 17. des. og sunnudagin 18. des. 2011



Havnar Svímjifelag bjóðar við hesum til árligu SMS X-mas Open kappingina.

Orsaka av at Svímjihøllin í Gundadali er stongd í desember, er kappingin **flutt til Klaksvíkar**.

Kappingarnar verða hesar:

Leygarmorgun, 17.12.2011	Sunnmorgun, 18.12.2011
Upphiting kl. 08.50 – 09.55	
Kappingin byrjar kl. 10.00	
50 rygg 200 blandað 20 min. steðgur 100 frí 200 bringa 100 firvald	
Leygardag seinnapart, 17.12.2011	Sunnudag seinnapart, 18.12.2011
Upphiting kl. 15.00 – 16.10	Upphiting kl. 12.00-13.10
Kappingin byrjar kl. 16.15	Kappingin byrjar kl.13.15
50 firvald 400 blandað 100 rygg 20 min.steðgur 200 frí 50 bringa 4x50 frí	400 frí 100 bringa 200 firvald 20 min. steðgur 100 blandað 200 rygg 50 frí 4x50 blandað

Tilmeldingarnar skulu sendast til Svend Åge Seloy á mail saseloy@gmail.com í seinasta lagi týskvøldið 13. desember kl. 20.00.

Win-grodan fílan kemur seinni.

Elin Matras verður dómari.

Hvørt felag skal hava 3 hjálparfólk við!

Vinarliga

Havnar Svímjifelag

Óli Gardshodn

tlf. 545136

mail: oli.gardshodn@gmail.com