

SMS-kapping 09 & 10 apríl 2011



Opin kapping

Hendan kappingin er evsta freist til at klára kravtíðirnar til OyL, HM og EJM í ár.

Tilmeldingarnar skulu sendast til Svend Åge Seloy á mail - saseloy@gmail.com í seinasta lagi týskvøldið 05 apríl kl. 20.00.

Tað verður møguligt at keypa heitan mat í døgverðasteðginum báðar dagarnar.
Kostnaðurin er kr. 50,- /stk.

Talið á teimum sum ynskja sær ein døgverðabita, skal mailast til undirritaða á mail: jja@lm.fo í seinasta lagi týskvøldið 05 apríl kl. 20.00.

Gjaldast kann við kortið á staðnum ella flytast á konto hjá HS.

Kappingarnar vera hesar: Kvinnur ólíkatal og menn líkatal

Fyrripart leygardagin		Seinripart leygardagin	
Upphiting kl. 09.00 – 09.55		Upphiting kl. 15.30 – 16.25	
Kappingin byrjar kl. 10.00		Kappingin byrjar kl. 16.30	
1 & 2	50 frí	11 & 12	200 frí
3 & 4	200 rygg	13 & 14	100 rygg
5	800 frí	20 min. steðgur	
6	1500 frí	15 & 16	400 blandað
7 & 8	100 bringu	17 & 18	50 bringu
9 & 10	200 firvald		

Fyrripart sunnudagin		Seinripart sunnudagin	
Upphiting kl. 08.00 – 08.55		Upphiting kl. 15.00 – 15.55	
Kappingin byrjar kl. 09.00		Kappingin byrjar kl. 16.00	
19 & 20	50 rygg	27 & 28	50 firvald
21 & 22	200 blandað	29 & 30	100 blandað
20 min. steðgur		20 min. steðgur	
23 & 24	400 frí	31 & 32	200 bringu
25 & 26	100 firvald	33 & 34	100 frí

Win-grodan fílan kemur seinni.

Hvørt felagið skal hava 3 hjálparfólk við!

Vinarliga

Havnar Svímjafelag

Jákup Jacobsen, tlf.: 291234 og mail: jja@lm.fo