

# SMS X-mas Sprint 2010




Aftur í ár bjóðar HS til SMS X-mas Sprint beint undan jólum 18 og 19 desember.

Kappingin er ein opin kapping, sum merkir, at úrslitini ikki vera bólkaði.

Tað vera ikki givin heiðursmerki til kappingina, men hóast tað verður okkurt “surprise” til svimjararnar at svimja skjótt eftir. Nærri kunning um hetta seinni.

Kappingarnar vera hesar:

<b>Leygarmorgun 18.12.2010</b>	<b>Sunnumorgun 19.12.2010</b>
Upphiting kl. 08.50 – 09.55	Upphiting kl. 07.50 – 08.55
Kappingin byrjar kl. 10.00	Kappingin byrjar kl. 9.00
1-2 / 50rygg 3-4 / 200 blandað 20 min. steðgur 5-6 / 100 frí 7-8 / 200bringa	19-20 / 50 frí 21-22 / 100 rygg 20 min. steðgur 23-24 / 200 rygg 25-26 / 100 firvald
<b>Leygardag seinnapart</b>	<b>Sunnudag seinnapart</b>
Upphiting kl. 14.50 – 15.55	Upphiting kl. 14.50 – 15.55
Kappingin byrjar kl. 16.00	Kappingin byrjar kl. 16.00
9-10 / 50 firvald 11-12 / 400 blandað 20 min. steðgur 13-14 / 100 rygg 15-16 / 200 frí 17-18 / 4x50 frí	27-28 / 50 bringu 29-30 / 200 firvald 20 min. steðgur 31-32 / 100 blandað 33-34 / 400 frí 35-36 / 4x50 blandað*
	*Nøvnini á luttakarunum til hesa stafettina skulu latast inn í seinasta lagi beint aftaná kapping 22. Í døgverðasteðginum verður lutakast millum einstøku svimjararnar á liðunum um raðfylgjuna teir skulu svimja í.

Tað verður møguligt at keypa heitan mat í døgverðasteðginum báðar dagarnar. Kostnaðurin er kr. 50,- /stk.

# SMS X-mas Sprint 2010



Somuleiðis eru góðir móguleika at keypa seinastu jólagávurnar í SMS aftaná kappingarnar báðar dagarnar, har tað er opið til kl. 20 - báðar dagarnar ☺.

Tilmeldingarnar skulu sendast til Svend Áge Seloy á mail - [saseloy@gmail.com](mailto:saseloy@gmail.com) í seinasta lagi týsdagin 14. des. kl. 20.00.

Talið á teimum sum ynskja sær ein døgverðabita, skal mailast til undirritaða á mail: [jja@lm.fo](mailto:jja@lm.fo) í seinasta lagi týskvøldið. Gjaldast kann við kortið á staðnum.

Vinarliga

## **Havnar Svímjifelag**

Jákup Jacobsen, tlf. 291234 og mail: [jja@lm.fo](mailto:jja@lm.fo)