



Vælkomin til

BANKNORDIK

Open!

16-17 mars 2013

í Vágs Skúla svímjihóll

Leygardag: Upphiting kl. 09:00
Kapping kl. 10:00

Sunnudag: Upphiting kl. 13:00
Kapping kl. 14:00

- 1: 200 rygg kvinnur
- 2: 200 rygg men
- 3: 100 bl kvinnur
- 4: 100 bl menn
- 5: 200 bringa kvinnur
- 6: 200 bringa menn
- 7: 200 frí kvinnur
- 8: 200 frí menn
- 9: 50 firvald kvinnur
- 10: 50 firvald menn

- 31: 100 rygg kvinnur
- 32: 100 rygg menn
- 33: 100 frí kvinnur
- 34: 100 frí menn
- 35: 200 firvald kvinnur
- 36: 200 firvald menn
- 37: 100 bringa kvinnur
- 38: 100 bringa menn
- 39: 400 bl kvinnur
- 40: 400 bl menn

Pausa í 3 tímar

- 11: 50 frí kvinnur
- 12: 50 frí menn
- 13: 100 firvald kvinnur
- 14: 100 firvald menn
- 15: 50 bringa kvinnur
- 16: 50 bringa menn
- 17: 400 frí kvinnur
- 18: 400 frí menn
- 19: 50rygg kvinnur
- 20: 50 rygg menn
- 21: 200 bl kvinnur
- 22: 200 bl menn

- 23 50 rygg masters kvinnur**
- 24 50 rygg masters menn**
- 25 50 firvald masters kvinnur**
- 26 50 firvald masters menn**
- 27 50 frí masters kvinnur**
- 28 50 frí masters menn**
- 29 50 bringa masters kvinnur**
- 30 50 bringa masters menn**

Vinarliga sendi tilmelding til:

susvim@gmail.com

Groðan fila er ávegis.