

FM - JM í svimjing - 2013

Svimjisamband Føroya bjóðar aftur í ár til FM-JM meistarastevnu í svimjing, sum verður í svimjihøllini í Gundadali í Tórshavn í døgnum 9. - 10. og 11. mai 2013.

Hesi kunnu luttaka til FM:

Øll, ið hava svomið bronsunálatíðina, í 25 ella 50 metra hyli, tilmeldingartíðir skulu verða yngri enn 12 mánaðir. Sí annars reglugerð um Meistarastevnur.

Kostnaðurin fyri einstaklingastartir er kr. 20,- og fyri liðsvimjing kr. 80,-.

Kvittan skal verða SSF í hendi áðrenn FM byrjar.

Peningurin skal flytast á konto í BankNordik 6460 - 1518455

Tað verður svomið innleiðandi fyrrapart og finalur seinnapart.
800 m frí og 1500 m frí er beinleiðis finala fyrrapart.

Liðsvimjingarnar verða svomnar innleiðandi fyrrapart.

Juniormeistarnir verða funnir til innleiðandi um morgunin, og heiðursmerkini verða eisini handa um morgunin.

Høvuðsdómarar verða : Elin Matras, Dan Hjelm og Evald Rasmussen.

Luttakandi feløg hava góðkend hjálparfólk við, og Svimjisambandið setur seg í samband við tykkum/hjálparfólk hesum viðvíkjandi.

Tilmeldingarfilurin kemur beinleiðis frá Svend Áge. Tilmeldingarnar skulu verða sendar til Svend Áge í seinasta lagið 5. mai 2013, kl. 9.30.

Her eru tíðirnar fyri allar dagarnar :

Hósmorgun	09. mai	Upphiting	kl. 08:00	Innleiðandi kl. 09:30
Hósdag	09. mai	Upphiting	kl. 15:30	Finalur kl. 17:00 – 19:00
Friggjamorgun	10. mai	Upphiting	kl. 08:00	Innleiðandi kl. 09:30
Friggjadag	10. mai	Upphiting	kl. 15:30	Finalur kl. 17:00 – 19:00
Leygarmorgun	11. mai	Upphiting	kl. 08:00	Innleiðandi kl. 09:30
Leygardag	11. mai	Upphiting	kl. 15:30	Finalur kl. 17:00 – 19:00

Leygarkvøldið verður veitsla fyriskipað. Nærri um hetta seinni.

Kappingarnar verða hesar:

Tann 9. mai 2013 fyrrapart

Kapping	1 : 100 metrar	frí kvinnur
	2 : 50 metrar	firvald menn
	3 : 200 metrar	blandað kvinnur
	4 : 200 metrar	bringa menn
	5 : 800 metrar	frí kvinnur
	6 : 1500 metrar	frí menn
	7 : 50 metrar	firvald kvinnur
	8 : 200 metrar	rygg menn
	9 : 100 metrar	rygg kvinnur
	10: 200 metrar	blandað menn
	11: 50 metrar	bringa kvinnur
	12: 100 metrar	frí menn
	13: 4x100 metrar	fri kvinnur
	14: 4x100 metrar	blandað menn

Tann 10. mai 2013 fyrrapart

Kapping	15: 400 metrar	frí kvinnur
	16: 100 metrar	firvald menn
	17: 200 metrar	firvald kvinnur
	18: 400 metrar	frí menn
	19: 100 metrar	bringa kvinnur
	20: 50 metrar	rygg menn
	21: 200 metrar	rygg kvinnur
	22: 100 metrar	blandað menn
	23: 400 metrar	blandað kvinnur
	24: 100 metrar	bringa menn
	25: 50 metrar	frí kvinnur
	26: 50 metrar	frí menn
	27: 4x100 metrar	blandað kvinnur
	28: 4x100 metrar	frí menn

Tann 11 mai 2013 fyrrapart

Kapping	29: 1500 m	frí kvinnur
	30: 800 m	frí menn
	31: 100 metrar	blandað kvinnur
	32: 400 metrar	blandað menn
	33: 100 metrar	firvald kvinnur
	34: 200 metrar	frí menn
	35: 200 metrar	frí kvinnur
	36: 100 metrar	rygg menn
	37: 50 metrar	rygg kvinnur
	38: 200 metrar	firvald menn
	39: 200 metrar	bringa kvinnur
	40: 50 metrar	bringa menn
	41: 4x50 metrar	frí kvinnur
	42: 4x50 metrar	frí menn

Svimjisamband Føroya

ÍSF-Húsið, Postmoga 1329

FO-110 Tórshavn

Tel. +298 607 559

Faks. +298 31 75 59