



Vælkomin til

BANKNORDIK

Open!

26-27. Januar 2013
Kappingin er opin

Leygarmorgun: Uph. 09:30 - Kap. 10:30

Sunnudagur: Uph. 13:00 - Kap. 14:00

- 1: 200 firvald kvinnur
- 2: 200 firvald men
- 3: 100 rygg kvinnur
- 4: 100 rygg menn
- 5: 50 bringa kvinnur
- 6: 50 bringa menn
- 7: 200 frí kvinnur
- 8: 200 frí menn
- 9: 100 firvald kvinnur
- 10: 100 firvald menn

- 22: 100 bringa kvinnur
- 23: 100 bringa menn
- 24: 50 frí kvinnur
- 25: 50 frí menn
- 26: 200 rygg kvinnur
- 27: 200 rygg menn
- 28: 400 frí kvinnur **
- 29: 400 frí menn **
- 30: 200 blandað kvinnur
- 31: 200 blandað menn

Pausa í uml. 3 tímar (avtalað ták)

- 11: 50 rygg kvinnur
- 12: 50 rygg menn
- 13: 200 bringa kvinnur
- 14: 200 bringa menn
- 15: 100 frí kvinnur
- 16: 100 frí menn
- 17: 50 firvald kvinnur
- 18: 50 firvald menn
- 19: 100 blandað kvinnur
- 20: 100 blandað menn

- 21: 4x50m Blandað Mix (2 & 2)

- 32: 4x50m frí Mix (2 & 2)

Vinarliga sendi tilmelding til:

susvim@gmail.com

Seinast tórskvøld 24. jan kl.22:00

Grodan filan er á veg.