

FM - JM í svimjing ár 2012

SSF bjóðar aftur í ár til FM-JM meistarastevnu í svimjing, sum verður í svimjihøllini í Gundadali í Tórshavn í døgnum 11. - 12. og 13. mai 2012.

Hesi kunnu luttaka til FM:

Øll, ið hava svomið bronsunálatíðina, í 25 ella 50 metra hyl.

Kostnaðurin fyri einkultstart er kr. 15,- og fyri liðsvimjing kr. 60,-.

Kvittan skal verða SSF í hendi áðrenn FM byrjar. Peningurin skal flytast á konto í BankNordik 6460 - 1518455

Tað verður svomið innleiðandi fyrrapart og finalur seinnapart.
800 m frí og 1500 m frí er beinleiðis finala fyrrapart.

Liðsvimjingarnar eru beinleiðis finalur seinnapart.

Juniormeistarnir verða funnir til innleiðandi um morgunin, og heiðursmerkini verða eisini handa um morgunin.

Hóvuðsdómarar verða : Elin Matras, Dan Hjelm og Evald Rasmussen.

Luttakandi feløg hava hjálparfólk við, og Svimjisambandið setur seg í samband við tykkum/hjálparfólk hesum viðvíkjandi.

Tilmeldingarfíflurin er sendur út.

Her eru tíðirnar fyri allar dagarnar :

Fríggjamorgun	11 mai	Upphiting	kl. 08:30	Kapping kl. 10:00
Fríggjadag	11 mai	Upphiting	kl. 15:30	Kapping kl. 17:00 – 19:00
Leygarmorgun	12 mai	Upphiting	kl. 08:00	Kapping kl. 09:30
Leygardag	12 mai	Upphiting	kl. 17:00	Kapping kl. 17:00 – 19:00
Sunnumorgun	13 mai	Upphiting	kl. 08:00	Kapping kl. 09:30
Sunnudag	13 mai	Upphiting	kl. 15:30	Kapping kl. 17:00 – 19:00

Kappingarnar verða hesar:

Tann 11 mai 2012 fyrrapart

Kapping	1	: 100 metrar	frí kvinnur
	2	: 50 metrar	firvald menn
	3	: 200 metrar	blandað kvinnur
	4	: 200 metrar	bringa menn
	5	: 800 metrar	frí kvinnur
	6	: 1500 metrar	frí menn
	7	: 50 metrar	firvald kvinnur
	8	: 200 metrar	rygg menn
	9	: 100 metrar	rygg kvinnur
	10	: 200 metrar	blandað menn
	11	: 50 metrar	bringa kvinnur
	12	: 100 metrar	frí menn
	13	: 4x100 metrar	frí kvinnur
	14	: 4x100 metrar	blandað menn

Tann 12 mai 2012 fyrrapart

Kapping	15	: 400 metrar	frí kvinnur
	16	: 100 metrar	firvald menn
	17	: 200 metrar	firvald kvinnur
	18	: 400 metrar	frí menn
	19	: 100 metrar	bringa kvinnur
	20	: 50 metrar	rygg menn
	21	: 200 metrar	rygg kvinnur
	22	: 100 metrar	blandað menn
	23	: 400 metrar	blandað kvinnur
	24	: 100 metrar	bringa menn
	25	: 50 metrar	frí kvinnur
	26	: 50 metrar	frí menn
	27	: 4x100 metrar	blandað kvinnur
	28	: 4x100 metrar	frí menn

Tann 13 mai 2012 fyrrapart

	29	: 1500 m	frí kvinnur
	30	: 800 m	frí menn
	31	: 100 metrar	blandað kvinnur
	32	: 400 metrar	blandað menn
	33	: 100 metrar	firvald kvinnur
	34	: 200 metrar	frí menn
	35	: 200 metrar	frí kvinnur
	36	: 100 metrar	rygg menn
	37	: 50 metrar	rygg kvinnur
	38	: 200 metrar	firvald menn
	39	: 200 metrar	bringa kvinnur
	40	: 50 metrar	bringa menn
	41	: 4x50 metrar	frí kvinnur
	42	: 4x50 metrar	frí menn

Svimjisamband Føroya

ÍSF-Húsið

Postmoga 1329

FO-110 Tórshavn

Tel. +298 607 559

Faks. +298 31 75 59