

Tórshavn SMS senior/junior, b1, master kapping 14 og 15 apríl 2012

Kappingin er samstundis úttøkukapping til EM 2012.

Tilmeldingarnar skulu sendast til Svend Áge Seloy á mail - saseloy@gmail.com í seinasta lagi
týskvøldið 10. apríl kl. 20.00.

Kappingarnar vera hesar –
Kvinnur ólíkatal og menn líkatal:

Leygarmorgun 14. apríl	Sunnumorgun 15. apríl
Upphiting kl. 08.00 Kappingin byrjar kl. 09.15	Upphiting kl. 08.00 Kappingin byrjar kl. 09.00
1 & 2 100 bringa 3 & 4 50 rygg 5 & 6 50 rygg Masters	33 & 34 200 bringa 35 & 36 100 blandað 37 & 38 800/1500 frí 39 & 40 4x100 blandað
<i>Steðgur 10 min.</i>	
7 & 8 200 firvald 9 & 10 200 frí 11 & 12 100 blandað Masters 13 & 14 4x100 frí	Tað verur bert ein riðil í 800 frí og 1500 frí.
Leygardag seinnapart 14 apríl	Sunnudag seinnapart 15. Apríl
Upphiting kl. 15.00 Kappingin byrjar kl. 16.15	Upphiting kl. 12.30 Kappingin byrjar kl. 13.45
15 & 16 100 rygg 17 & 18 50 frí 19 & 20 100 frí Masters	41 & 42 50 bringa 43 & 44 400 blandað 45 & 46 50 firvald
<i>Steðgur 10 min.</i>	<i>Steðgur 10 min.</i>
21 & 22 200 blandað 23 & 24 50 bringa Masters 25 & 26 100 firvald 27 & 28 400 frí 29 & 30 50 firvald Masters 31 & 32 4x50 blandað	47 & 48 200 rygg 49 & 50 100 frí 51 & 52 4x50 frí

Hvørt felag kann bert luttaka við einum liði í hvørjari stafett-kapping.

Ásettu tíðirnar, fyri nær upphiting og kapping byrja, kunnu broytast. Um broytingar verða gjørdar, verður kunnað um hetta áðrenn 14. apríl.

Win-grodan fílan kemur seinni.

Hvørt felag skal hava 3 hjálparfólk við!

Vinarliga
Havnar Svímjifelag
Óli Gardshodn, Tlf. 545136, oli.gardshodn@gmail.com