



## Tilmelding svimjiárið 2018/19 – BØRN:



Nýggja svimjiárið byrjar aftur **mánadagin 3. september**. Vit halda fast við nýggju skipanina, sum vit byrjaðu uppá í 2015, har svimjararnir eru á liðum, sum samsvara vítt møgult í støði og førleika. Hetta hevur svingað nakað árin frammanundan, og gongur tað útyvir úrtøkuna hjá hvørjum einstakum, umframt at tað er trupult hjá venjaranum at fáa nakað skilagott burturúr venjingartíðini..

**Vit heita tí á foreldrini um at melda barnið til lið, sum best møgult samsvarar við tess førleika og royndir.** Vísir tað seg, at tað er ov stórir munur á svimjarum á einum liði, verður onkur fluttur. Lesið tí vegleiðingarnar væl áðrenn tit melda til. *Vegleiðing: s. 2-4. Venjingartíðir: s. 5.*

**Tað er bert møgult at melda til eitt lið.** Luttøka er treytað av, at luttøkugjaldið er goldið rættstundis; flyting á kontu verður ikki góðtíkin. Er ynska liðið fullteknað, ber til at skriva seg upp á bíðilista. **Latið verður upp fyri almennari tilmelding á [hs.fo](http://hs.fo) mikudagin 29. august.**

**GG:** Vísir tað seg at vera týðandi munur á børnunum á einum liði, verða hesi flutt á onnur lið.

**Sosial atlit verða ikki tíkin** – her hugsa vit serliga um, at onkur kann hava serlig ynskir í samband við, hvar vinir ella systkin svimja. Tað riggar ikki at hava lið, har stór spjaðing er á førleikunum. Svimmiskúlin er at læra seg at svimja og/ella venja til at kunna luttaka í kappingum. At svimja til stuttleika saman við vinum og systkjum ber til at gera undir almennari svimjing í Gundadali :)

### Liðini hjá Svimmiskúlanum fyri børn 2018/19:

**HVÍT 1:** Byrjarir og/ella varin 4-5 ár (fødd: 2013 og 2014)

**HVÍT 2:** Byrjarir og/ella varin 5-6 ár (fødd: 2012 og 2013)

**GUL 1:** Vand 5-6 ár (fødd: 2012 og 2013)

**GUL 2:** Vand 6 ár (fødd: 2012)

**GUL 3:** Byrjarir, grundvenjing 7-8 ár (fødd: 2010 og 2011)

**GUL 4:** Byrjarir, grundvenjing 7 ár og eldri (fødd: 2011 og eldri)



**GUL 5:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 7-8 ár (fødd: 2010 og 2011)

**GUL 6:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 8 ár og eldri (fødd: 2010 og eldri)

**APPELSINGUL 1:** Vand 7-10 ár (fødd: 2008-2011)

**APPELSINGUL 2:** Vand 9 ár og eldri (fødd: 2009 og eldri)

**GRØN 1:** Roynd 8-11 ár (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2007-2010)

**GRØN 2:** Roynd 10 ár og eldri (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2008 og eldri)

**BLÁ 1:** Roynd 9-12 ár (*hava svomið 3 ár ella meira*) (fødd: 2006-2009)

**BLÁ 2:** Roynd 11 ár og eldri (*hava svomið 3 ár ella meira*) (fødd: 2007 og eldri)

**REYÐ:** Roynd (*úttøka*)

## VEGLEIÐING:

**HVÍT 1 og 2** Kostnaður kr. 1.100 um árið

Lið fyri børn, sum eru 4-6 ár (*fødd 2012-2014*). Hetta er lið fyri tey yngstu børnini, tey ótryggu og byrjarar. Hesi tora ikki so væl at koyra høvdið undir, tey duga ikki at flóta osv., so tað verður arbeitt við her. Børnini skulu læra seg at vera trygg í vatninum, og læra at akta boðum frá einum svimjivenjara, umframt at læra grundleggjandi rørslur og at fáa høvdið undir. Tað er tó sera umráðandi, at tey í hesum aldrinum eisini sleppa at hava tað stuttligt. Vant verður 1x25 min. um vikuna.

**HVÍT 1:** Byrjarir (og/ella varin) 4-5 ár (fødd: 2013 og 2014)

**HVÍT 2:** Byrjarir (og/ella varin) 5-6 ár (fødd: 2012 og 2013)

**GUL 1 og 2:** Kostnaður kr. 1.100 um árið

Lið fyri børn, sum eru 5-6 ár (*fødd 2012-2013 - GUL 2 tó bert fyri tey, sum eru fødd 2012*). Hetta er lið fyri byrjarar, sum tora at koyra høvdið undir, og/ella tey, ið hava svomið við hvítum/gulum liði í fjør. Onkur klárar kanska at flóta, men byrjunarteknikkurin til at læra at svimja er enn ikki komin uppá pláss, hóast gul tora væl at vera í vatninum. Børnini skulu vera trygg í vatninum, og læra seg at akta boðum frá einum svimjivenjara, umframt nakrar grundleggjandi teknikkir, m.a. anding. Hesi børnini tora eitt sindur betri, enn tey á HVÍT. Tað er umráðandi at hava tað stuttligt fyri at varveita áhugan. Vant verður 1x25 min. um vikuna.

**GUL 1:** Vand 5-6 ár (fødd: 2012 og 2013)

**GUL 2:** Vand 6 ár (fødd: 2012)

**GUL 3, 4, 5 og 6** Kostnaður kr. 1.600 um árið

Lið fyri børn, sum eru frá 7 ár. Hetta eru lið fyri byrjarar og tey, sum hava svomið við liðum í Gundadali, og/ella tey, sum hava svomið við hvítum/gulum liði í fjør, og/ella børn, sum klára seg í vatni, men ikki hava lært nakað serligt teknikk. GUL 3 og 4 er fyri tey minnu tryggu, meðan GUL 5 og 6 eru fyri tey meira tryggu. Hesi tora at koyra høvdið undir (kanska ikki øll á GUL 3 og 4), og onkur klárar kanska at flóta. Byrjunarteknikkurin til at læra at svimja er enn ikki komin uppá



pláss. Hyljarnir eru djúpri enn lítli hylur í Gundadali, og her læra börnini at flóta, umframt nakrar grundleggjandi teknikkir, m.a. anding og grovtekniskt at svimja crawl og rygg. Eisini her er tað umráðandi at hava tað stuttligt fyri at varveita áhugan. Vant verður 2x40 min. um vikuna.

**GUL 3:** Byrjarir, grundvenjing 7-8 ár (fødd: 2010 og 2011)

**GUL 4:** Byrjarir, grundvenjing 7 ár og eldri (fødd: 2011 og eldri)

**GUL 5:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 7-8 ár (fødd: 2010 og 2011)

**GUL 6:** Vand, og byrjarir sum eru vanir við vatn 8 ár og eldri (fødd: 2010 og eldri)

### **APPELSINGUL 1 og 2** Kostnaður kr. 1.600 um árið

Lið fyri børn, sum eru 7 ár og eldri, og sum hava svomið við gulum liði í 2-3 ár og/ella eldri børn, sum eru meldað til fyri fyrstu ferð, kunnu móguliga eisini fara á hesi liðini, um tey verða mett at kunna fylgja við hinum. Hesi duga at flóta, og klára kanska at svimja eina longd. Byrjunarteknikkurin til crawl- og/ella ryggsvimjing er komið uppá pláss. Hesi duga at taka ímóti og fylgja boðunum frá einum venjara. Vant verður 2x40 min. um vikuna. Ofta endar undirvísingin við spæli ca. 10-15 min., tí tað eisini her er sera umráðandi at hava tað stuttligt.

**APPELSINGUL 1:** Vand 7-10 ár (fødd: 2008-2011)

**APPELSINGUL 2:** Vand 9 ár og eldri (fødd: 2009 og eldri)

### **GRØN 1 og 2** Kostnaður kr. 1.600 um árið

Lið fyri børn, sum eru 8 ár og eldri, og sum hava svomið við HS fyrr á gulum ella appelsingulum liði. Vant verður 2x40 min. um vikuna. Viðhvørt endar undirvísingin við spæli ca. 10-15 min., tí tað eisini her er sera umráðandi at hava tað stuttligt. Hesi hava fingið meira av grovteknikinum – serliga til crawl og rygg - uppá pláss. Tey klára at svimja eina ella fleiri longdir crawl og/ella rygg. Hesi duga at taka ímóti og fylgja boðunum frá einum venjara. Summir svimjarar á grønu liðunum fáa móguliga tilboð um at luttaka í kappingum seinni – tað er tó altíð venjarin, sum ger av, hvør er klárur til hetta, og boðar síðani foreldrunum frá stutt áðrenn kappingina. Tá tað helst skal vera eitt positivt upplivilsi at luttaka í kappingum, er ikki vist, at øll verða mett egnaði í senn.

**GRØN 1:** Roynd 8-11 ár (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2007-2010)

**GRØN 2:** Roynd 10 ár og eldri (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2008 og eldri)

### **BLÁ 1 og 2** Kostnaður kr. 1.600 um árið

Tey bláu hava svomið eini 2-3 ár ella meira við svimjiskúlanum, og á grønum ella appelsingulum liði. Tey klára at svimja fleiri longdir crawl og rygg, og onkur evt. eisini bringu. Vant verður 2x40 min. um vikuna. Tey bláu luttaka í svimjikappingum eftir førleika, og vit vilja heita á foreldur um at stuðla undir hesum, og fáa tey at luttaka. Møguleiki er fyri at luttaka í onkrum kappingum í 16m hylum í Leirvík, Fuglafirði og á Toftum (*her er tó aldursmark uppeftir*), umframt til onkrar kappingar í 25m hylunum í Havn og í Klaksvík. Tað er ikki eitt krav at luttaka, men tað er ein frymunur, so svimjarin er vanur við tað, tá tað gerst eitt krav (*sí Reytt lið*).

**BLÁ 1:** Roynd 9-12 ár (*hava svomið 3 ár ella meira*) (fødd: 2006-2009)

**BLÁ 2:** Roynd 10 ár og eldri (*hava svomið 2-3 ár ella meira*) (fødd: 2008 og eldri)



**REYÐ:** Kostnaður kr. 1.800 um árið

Lið fyrir tey, sum hava svomið við grønum ella bláum liði. Vant verður trýggjar ferðir um vikuna, og luttikið verður í kappingum í smærru 16m hylunum í Leirvík, Fuglafirði og á Toftum umframt í 25m hylunum í Havn og Klaksvík (møguliga eisini í 50m-hylinum í Vági). Tað er eitt krav, at svimjarin á Reyðum luttekur í kappingum. Hesi klára seg rímiliga væl tekniskt (hetta verður tó fínjusterað alla svimjucarrieruna), og er hetta tað liði, ið er beint áðrenn 4. lið, sum venur í Gundadali, har tað er krav at mæta upp til venjing og til kappingar. Svimarir á Reyða liði eru úttiknir, og ber sostatt ikki til hjá øðrum at melda til hetta liðið.

**REYÐ:** Roynd (úttøka)

\*\*\*\*\*

### AÐRAR TREYTI - svimjuskúlin:

**Svimjiárið** er frá og við **3. september 2018 til** og við **30. apríl 2019**. Skipað verður fyri summarsvimjing 1. mai - 15. juni, har kostnaðurin verður kr. 100 fyri tey, sum ynskja at svimja hetta tíðarskeiðið longri. (Í fyrstu atløgu verður hetta tilboð bert fyri tey, sum hava svomið alt árið við HS. Nærri kunning um summarsvimjingina verður í apríl/mái)

**Eingin svimjing er, tá fólkaskúlin hevur feriu**, og teir dagarnar, tá skúlarnir hvør í sær annars hava frí. Upplýst verður so hvørt á heimasíðuni og á viðkomandi facebook-bólkum. Avlýsingar kunnu koma fyri, t.d. vegna sjúku o.a., og HS roynir vítt møguligt at finna avloysarar, men er eingin trygd fyri, at hetta altíð ber til.

**Facebook-bólkur:** Tað eru gjørdir bólkur á facebook, har alt samskiptið verður framyvir, so tað er týðningarmikið at tryggja tykkum, at tit eru við í einum av hesum bólkunum.

**Broytingar kunnu koma fyri**, t.d. venjingartíðir, stað, lið kunnu verða niðurløgd um nóg stór undirtøka ikki er fyri teimum, kanska løgd saman ella okkurt annað.

**Annað:** Í svimjiárinum skipar HS fyri ymiskum tiltøkum at savna pening inn til raksturin, og nevndin er sera takksom fyri, at flest allir limir eru við til at rætta eina hjálpanði hond í hesum sambandi. Alt arbeiði hjá felagnum verður annars gjørt ólønt, tó at venjararnir fáa vanliga tímaløn til venjingarnar.

**Venjingartíðirnar eru á næstu síðu:**



## VENJINGARTÍÐIR 2018/19:

<b>HVÍT 1</b>	Mikudag	kl 16.15-16.40	í Gundadali
<b>HVÍT 2</b>	Mikudag	kl 16.45-17.10	í Gundadali

<b>GUL 1</b>	Sunnudag	kl 17.30-17.55	í Gundadali
<b>GUL 2</b>	Sunnudag	kl 18.00-18.25	í Gundadali

<b>GUL 3</b>	Týsdag	kl 17.00-17.40	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 16.30-17.10	í Eysturskúlanum
<b>GUL 4</b>	Týsdag	kl 17.45-18.25	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 17.15-17.55	í Eysturskúlanum
<b>GUL 5</b>	Týsdag	kl 16.30-17.10	í Argja skúla
	Hósdag	kl 16.30-17.10	í Argja skúla
<b>GUL 6</b>	Týsdag	kl 17.15-17.55	í Argja skúla
	Hósdag	kl 17.15-17.55	í Argja skúla

<b>Appelsingul 1</b>	Mánadag	kl 17.00-17.40	í Argja skúla
	Mikudag	kl 17.00-17.40	í Eysturskúlanum
<b>Appelsingul 2</b>	Mánadag	kl 17.45-18.25	í Argja skúla
	Mikudag	kl 17.45-18.25	í Eysturskúlanum

<b>GRØN 1</b>	Týsdag	kl 18.30-19.10	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 18.00-18.40	í Eysturskúlanum
<b>GRØN 2</b>	Týsdag	kl 19.15-19.55	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 18.45-19.25	í Eysturskúlanum

<b>BLÁ 1</b>	Týsdag	kl 18.00-18.40	í Argja skúla
	Hósdag	kl 18.00-18.40	í Argja skúla
<b>BLÁ 2</b>	Týsdag	kl 18.45-19.25	í Argja skúla
	Hósdag	kl 18.45-19.25	í Argja skúla

<b>REYÐ</b>	Mánadag	kl 18.30-19.30	í Argja skúla
	Mikudag	kl 18.30-19.30	í Eysturskúlanum
	Hósdag	kl 18.30-20.00	í Gundadali