

HS Stevna ★ 01. - 02. september 2018

Tilmeldingarnar skulu sendast til Søren Antoft - soren@antoft.dk í seinasta lagi mikukvöldið 29. august kl. 20.00

Leygarmorgun:		Leygardag:	
Upphiting kl. 8.00-9.15		Upphiting kl. 16.00-17.15	
Kappingin kl. 9.30		Kappingin kl. 17.30	
1 og 2	50 frí	13 og 14	100 bringa
3 og 4	200 rygg	15 og 16	200 firvald
5	800 frí*	17 og 18	100 blandað
6	1500 frí*	19 og 20	100 frí
10 min steðgur		10 min steðgur	
7 og 8	50 bringa	21 og 22	50 rygg
9 og 10	200 frí	23 og 24	400 blandað**
11 og 12	100 firvald	25 og 26	200 bringa

Gentur ólíkatal

Dreingir líkatal

* Í mesta lagi 1 riðil

**í mesta lagi 2 riðlar

Sunnudag:	
Upphiting kl. 12.00-13.15	
Kappingin kl. 13.30	
27	1500 frí*
28	800 frí*
29 og 30	50 firvald
31 og 32	100 rygg
10 min steðgur	
33 og 34	400 frí
35 og 36	200 blandað
37 og 38	4x50 frí

Fyri at hendan kappingin skal eydnast, er brúk fyri trimum hjálparfólkum úr hvørjum felagi til hvørt umfar. Kappingarleiðari og dómari verða kunngjörd seinni.

Vinarliga heilsan

Havnar Svímjifelag